



UDKAST 1 Efterløns- & Pensionistkursus på "Langsøhus"

Uge 27 i perioden 29. juni til 4. juli 2025, Kursus: 9100-25-00-01

Søndag 29/6

- Kl. 16.00 - 18.00 **Ankomst & Indkvartering**
- Kl. 19.00 **Kursusåbning ved Forstander Charlotte Vincentz Petersen**

Mandag 30/6

- Kl. 8.30 - 9.15 **Morgensang**
- Kl. 9.30 **"Jørgens Forsamlingshus"**
- Kl. 13.30 – 16.30 **"Sejltur på Silkeborgsøerne med kaffe & kage ombord"**
- Kl. 18.00 **Tema Menu "Dansk Smørrebrød"**
- Kl. 19.30 **"Min by, Mit hjerte: Sange og fortællinger fra "Hvide Sande"
Med "Karl Kristian"**

Tirsdag 1/7

- Kl. 8.30 – 9.15 **Morgensang med Orientering om 3F Seniorer
Ved Kjeld Richter-Mikkelsen, 3F Seniorernes Landsklub**
- Kl. 9.30 **"Kunsten i Silkeborg: Kunsten og os"
Ved Keld Dalsgaard Larsen, Museum Silkeborg**
- Kl. 14.30 **Foredrag med musik og fællessang: Om Den Danske Model
og historien om arbejderbevægelsen
med Abildskov & Lundis**
- Kl. 19.30 **Filmaften**

Onsdag 2/7

- Kl. 8.30 - 9.15 Morgensang
- Kl. 9.30 - 17.15 Heldagsudflugt til Jelling-monumenterne (UNESCO)
Efterfølgende besøg på Industrimuseet i Horsens.
Begge steder får vi guidede informationer
Køkkenet sørger for frugt, sandwicher, drikkevarer,
kaffe & kage
- Kl. 19.30 Friaften

Torsdag 3/7

- Kl. 8.30 - 9.15 Morgensang
- Kl. 9.30 ”Hvordan laver vi lokale nyheder, der batter?”
ved Chefredaktør Hans Krabbe
- Kl. 15.00 Friertermiddag
- Kl. 18.00 Festmiddag, Festlig underholdning med ”???”
& Danseaften med ”My Blue Inspiration”

Fredag 4/7

- Kl. 8.30 - 9.15 Morgensang
- Kl. 9.30 ”Nyt fra Forbundet” v. Forbundssekretær Lene Krabbe Dahl
- Kl. 11.00 Sandwich to go

Måltider:

kl. 07.30-08.30	Morgenmad
kl. 10.30	Kaffe/Te
kl. 12.00	Frokost
kl. 15.30	Kaffe/Te & hjemmebag
kl. 18.00	Middag
kl. 20.30	Kaffe/Te & hjemmebag

