



## Efterløns- & Pensionistkursus på "Langsøhus"

Uge 27 i perioden 30. juni til 5. juli 2024, Kursus: 9100-24-00-01

### Søndag 30/6

- Kl. 16.00 - 18.00      Ankomst & Indkvartering
- Kl. 19.00                Kursusåbning ved Forstander Charlotte Vincentz Petersen

### Mandag 1/7

- Kl. 8.30 - 9.15        Morgensang
- Kl. 9.30                "Jørgens Forsamlingshus"
- Kl. 13.30 – 16.30     "Sejltur på Silkeborgsøerne med kaffe & kage ombord"
- Kl. 18.00               Tema Menu "Dansk Smørrebrød"
- Kl. 19.30               "Himlen & dybet" koncert med  
                              "Gorm Bull & Palle Hjorth + Mathiasen"

### Tirsdag 2/7

- Kl. 8.30 – 8.50        Morgensang
- Kl. 8.55 – 9.20        Orientering om 3F Seniorer  
                              Ved Kjeld Richter-Mikkelsen, 3F Seniorernes Landsklub
- Kl. 9.30                "Silkeborg før & nu: Hvorfor er arbejderhistorien vigtig"  
                              Ved Keld Dalsgaard Larsen, Museum Silkeborg
- Kl. 14.30                "Noget om hverdagens helte" ved Fotograf Søren Zeuth
- Kl. 19.30                Filmaften "Rom"

## Onsdag 3/7

- Kl. 8.30 - 9.15 Morgensang
- Kl. 9.30 - 17.15 Heldagsudflugt til "Den Gamle By" i Aarhus, der sørger for fælles intro med fokus på de 2 nye områder: "2014 Vores tid" & "1974 Velfærd og frisind". Incl. Fælles frokost + kaffe & småkage undervejs.
- Kl. 19.30 Friaften

## Torsdag 4/7

- Kl. 8.30 - 9.15 Morgensang
- Kl. 9.30 "Løgnehistorier – Hvad er sandt og hvad er falskt?"  
ved Historiefortæller Lena Bjørn
- Kl. 13.30 Mød den virkelige "Arne-Pensions-Arne", der fortæller om et aktivt liv som Fuglsang-bryggeriarbejder
- Kl. 15.00 Friertermiddag
- Kl. 18.00 Festmiddag & Danseaften  
+ Festlig "John&Mogensen" underholdning undervejs

## Fredag 5/7

- Kl. 8.00 - 10.00 Brunch (Vi giver os god tid til at nyde morgenmaden, incl. morgensang & afslutning i Spisesalen)

Herefter hjemrejse

### Måltider:

kl. 07.30-08.30	Morgenmad
kl. 10.30	Kaffe/Te
kl. 12.00	Frokost
kl. 15.30	Kaffe/Te & hjemmebag
kl. 18.00	Middag
kl. 20.30	Kaffe/Te & hjemmebag

